



園芸療法記録②

通所リハビリ



6月上旬

たくさんのキュウリを収穫することができました！





リハビリの成果もあり、
足場の悪い畑でも
しっかり作業する
ことができます！





立派なナスもできました！

小松菜もたくさん！
種が残っていたので、
第二弾を育てています！



沢山の野菜が
とれました！





なんと
合計7.9kg！

6月下旬
春に植えたジャガイモ
(キタアカリ)
を収穫しました！！





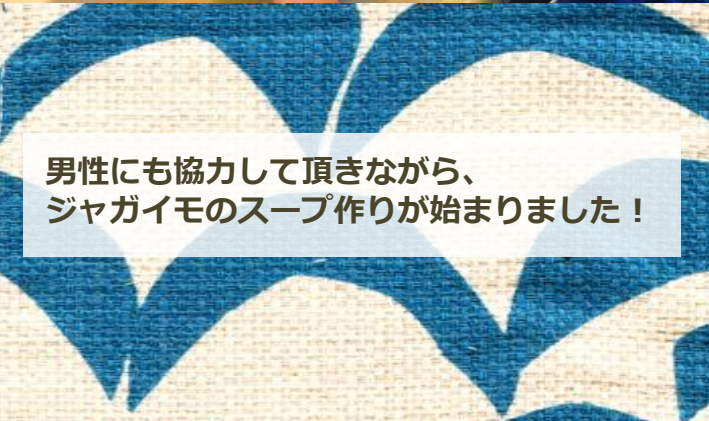
収穫したじゃがいもは、1週間陰干しへ…♪





6月下旬

陰干ししたジャガイモは
調理レクレーションにて
スープにすることに！



男性にも協力して頂きながら、
ジャガイモのスープ作りが始まりました！



ジャガイモの皮を
むき、電子レンジ
で蒸かします



包丁さばきも
お手の物です！





豆乳と一緒にミキサーへ！

コンソメ・塩コショウで
味を調えます♪

パセリをふって…

完成！





月曜日～土曜日まで、
毎日たくさんのスープを
作ることができました！

利用者さま達にも大好評でした！





良い野菜作りのためには追肥作業も欠かせません！
次回の更新もお楽しみに！！！！

