

# まきよう苑通信



2022年10月  
第26号



発行：医療法人社団 松和会 介護老人保健施設  
「まきよう苑」(年4回発行、創刊2016年4月1日)  
〒259-1126 神奈川県伊勢原市沼目6-1237  
TEL: (0463) 92-8101 E-mail: kikyo-en@showakai.or.jp

## 自立支援を促す、4つの支援を取り組んでいます！

### 【地域リハビリの拠点としての支援】

当苑は通所だけでなく、短期入所や入所、訪問など様々な形でのリハビリを実施しているため、状態や必要性に応じて色々な支援を実施できます。

### 【目的に合わせたリハビリプログラムの支援】

リハビリ専門職が、個別に目的に合わせたリハビリを計画・実施しています。

- ① 怪我や疾病からの回復にむけて向上を目標とする方
- ② 生活の維持を目標とする方
- ③ その他

### 【卒業・就労・移行の支援】

通所リハビリテーションからの卒業や就労、通所介護への移行を希望される方への支援を実施しています。

- ★ 修了後の生活へのアドバイスや自主トレーニングの提案
- ★ 修了後から1カ月前後にご様子を確認するための自宅訪問
- ★ 就労先や移行先へ、経過や、配慮を要する点などの情報提供

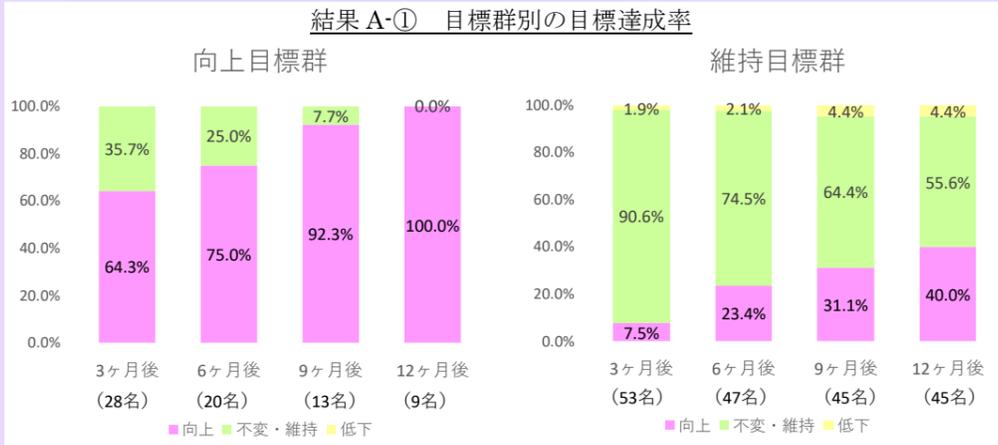
### 【介護士によるリハビリ支援】

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリの時間外にも、介護士と一緒に自主訓練を実施する時間を設け、その支援を行っています。

### まきよう苑の通所リハビリテーションの取り組みの効果について

まきよう苑の通所リハビリは、家庭や地域における生活を目標として、個人のプログラムを作成し、介護士、栄養士も含めたリハビリを、多職種で行うことで、皆様の自立を支援しています。本号では当苑で実施している様々なリハビリの支援内容と、目標の達成率についてご紹介します。

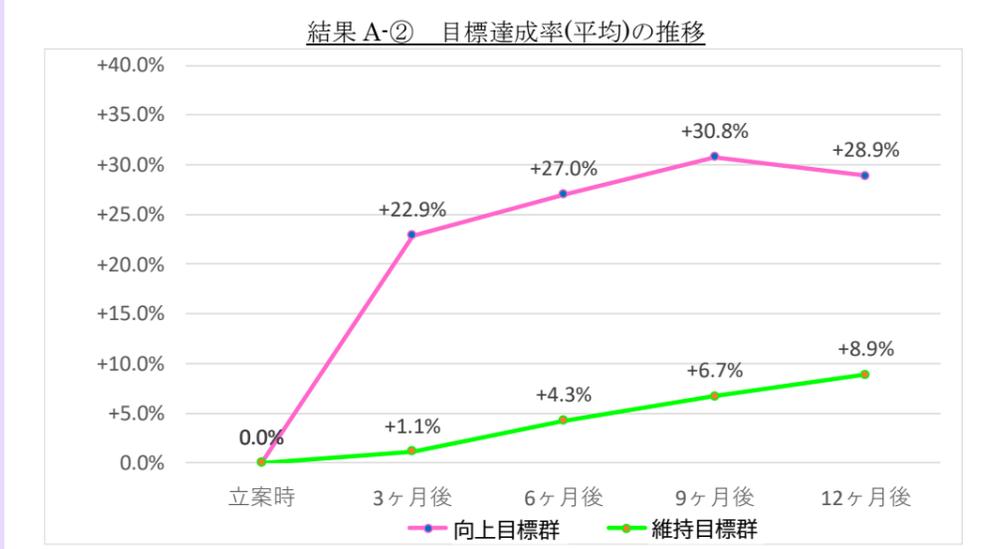
(通所事業部門 リハビリテーション部主任 白倉佐知)



### 調査A

- ① 目標群別の目標達成率
- ② 目標達成率(平均)の推移

【期間】2020年6月～2022年6月。  
【対象】3ヶ月以上利用していた通所リハビリの利用者81名。



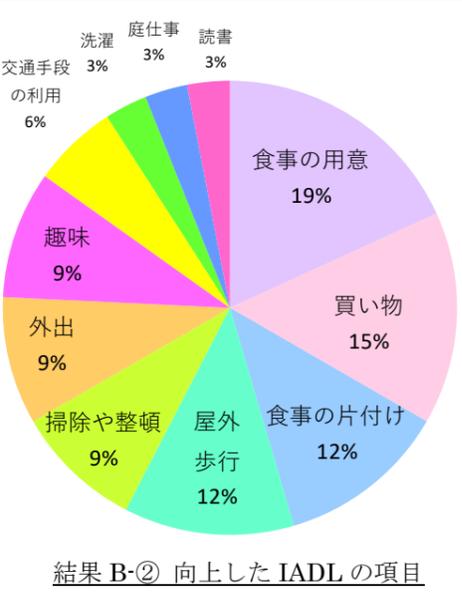
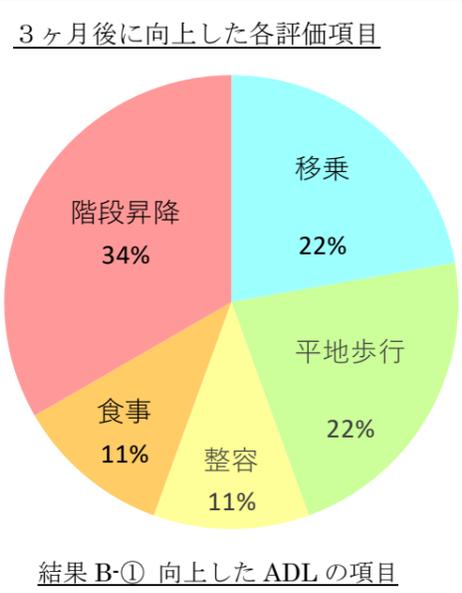
### まとめ

【結果A-①】 向上群は12ヶ月後に全員が向上し、維持群も40%が向上していました。

【結果A-②】 向上群は立案時より3ヶ月の期間が+22.9%と一番向上していました。

【結果B-①】 階段昇降や歩行・移乗など移動に関する能力が多く向上していました。

【結果B-②】 屋内活動だけでなく、買い物や外出などの屋外活動も向上していました。



### 調査B

- ① 向上したADL項目
- ② 向上したIADLの項目

【期間】2021年1月～2022年6月  
【対象】上記期間内に利用を開始し、3ヶ月以上利用した通所リハビリの利用者28名

【方法】当苑で使用しているADL(基本的な日常生活動作)とIADL(応用的な日常生活動作)の評価方法による

- ① Barthel Index (100点満点)
- ② Frenchay Activities Index (45点満点)

点数を、開始時と開始3ヶ月後とを比較し、向上がみられた項目を調査

## 【火災訓練】

ききょう苑では、災害に備え年2回の防災訓練を実施しています。今回は、日中に火災が発生し、建物の外に避難するという訓練を行いました。実際に、避難用滑り台を使用するなど緊張感のある訓練となりました。数名の利用者様に参加していただいておりますが、「大変ね」との感想が聞かれるほど、職員は真剣に取り組んでいます。



今後も訓練を繰り返して、利用者様の安心につながればと思います。  
(防災委員長 泉 友之)

## 2022年度 伊勢原市介護予防教室の開催

「理学療法士による介護予防教室」が、いよいよ10月12日から開始します。

みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

日時：2022年10月1日～2023年3月31日

(毎月第2水曜日 10:00～11:00)

会場：伊勢原市 大田公民館

お問い合わせ・お申し込みは、伊勢原東部地域包括支援センター「花たば」電話0463(97)4755まで、お願いします。  
(リハビリテーション部 主任 越地 正樹)

## ききょう苑における

### 新型コロナウイルス感染について

ご利用者様、ご家族の皆様、関係各位のご理解・ご協力により感染症対策を実施しています。

ききょう苑において、新型コロナウイルスの感染状況は、2022年9月30日現在まで、大きなトラブルなく(下表)経過しております。

また、それらの解除につきましては、行政の指導に従いながら、感染状況も注視し、対応してまいります。今しばらくは、現在の感染予防措置を実施してまいります。

ご不自由、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

ご不明点などございましたら、当苑までお問合せいただきますようお願いいたします。  
(感染症委員長 加藤 絢子)

### 入所リハビリテーション利用者

1) ワクチン接種：①2022年8月17日までに、4回目ワクチン接種(希望者全員)。②以後は、新規入所者でワクチン未接種者は、逐次接種。

2) 陽性者：2022年9月30日までなし。

### 通所リハビリテーション利用者

1) ワクチン接種：2022年9月30日までに74名のうち26名がワクチン4回目接種。

2) 陽性者：2022年9月30日までに5名(9月30日現在、全員治癒)。

### ききょう苑職員(入所・通所・訪問・居宅・事務：75名)

1) ワクチン接種：2022年8月17日までに、69名が4回目ワクチン接種。

2) 陽性者：2022年9月30日までに14名(9月30日現在、全員治癒)。

## 【ランチミュージック開催中】

現在ランチミュージックは、通所リハビリテーションでご利用者の昼食のお時間に合わせて、7月より、ミニ演奏会を週一回開催しています。

川口訪問事業部部長の二胡(中国の伝統的な擦弦楽器)の音色を、宮崎通所事業部部長のリズムにのせて楽しんでいただいております。



ランのような優雅な昼食になったと拍手と笑顔が見られ、歌を口ずさんで楽しんでいます。  
(通所事業部 介護部 主任 熊澤 綾子)



## 創立記念祭のお知らせ

11月6日(日)に創立記念祭を開催する予定ですが、コロナウイルス感染症防止のため、皆様をお迎えしての開催は、本年度も難しいと判断しております。

入所ご利用者様には、職員バンドによる演奏会、昔ながらの模擬店(メダカすくい・多肉鉢植え体験・だるま落としなど)を予定しております。なお、当日の様子は、ホームページなどにてお知らせしていく予定です。ご覧いただければ幸いです。

利用者の皆様には、お祭りの雰囲気を楽しんでいただけるよう職員一同、準備を進め、開催していきたいと思っております。

(創立記念祭実行委員 田島 拓也)

介護老人保健施設 ききょう苑

### 2022 創立記念祭

日時：11月6日(日) 10:00～15:00

●ききょう苑バンド2022  
場所：1階リハビリフロア AM 2F利用者様  
PM 3F利用者様

ききょう苑バンドの演奏や歌をお楽しみ下さい。

●模擬店  
場所：2階フロア、3階フロア  
メダカすくい、だるまおとし  
多肉植物の寄せ植え  
参加費あります!!  
各種模擬店をお楽しみください。



昨年のききょう苑バンド風景

## 栄養部より 秋野菜を食べて疲れを癒しましょう!

ビタミン・ミネラルなどを含む秋の食材(カボチャ・さつまいも・きのこ類・鮭・山芋など)を積極的に摂りましょう。

### 【参考献立】

#### きのこ油揚げのさつと炒め煮

材料(2人前)

・しめじ1パック、油揚げ1枚、だし汁1/2カップ、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、砂糖小さじ1、ごま油大さじ1、一味唐辛子少々、万能ねぎ適量

#### 料理のコツ・ポイント

しめじから炒めると水分がたくさん出てしまうので、油揚げから炒めてください。

(栄養部 主任 木我 みな美)

## 〈編集後記〉

あつという間に10月になりました。今年も残すところ、という言葉はまだ早いかもかもしれませんが、今年も後半戦に入っています。様々な規制が緩和されていく中で、伊勢原道灌祭り、あつぎ鮎まつり、大花火大会など、各地でイベントが再開されるようです。基本的な感染対策は必要ですが、地元が盛り上がり、みんなの気持ちが見えてくるようになって欲しいと思います。私は、プロ野球の日本一はどこか、サッカーワールドカップはどうなるか、などなど、スポーツ観戦の秋にしたいと思っています。食欲の秋、読書の秋、それぞれに秋があると思いますが、皆さんはどのような秋をお過ごしになりますか。

(居宅介護支援事業所 泉 友之)